

6. A VBAC testi és lelki hatásai

6.1. A VBAC testi hatásai

„A szülés utáni időszak is sokkal könnyebb volt: gond nélkül fel tudtam kelni az ágyból, nem kellett rá fél napig felkészülni, minden mozdulat előtt rettegni, megtanulni, hogyan használjam a hasizmaimat. Bármilyen pózban tudtam szoptatni, egyedül ki tudtam venni a babát a kocsiból. Teljesen más a felépülés a két szülés után.”
/Gabriella/¹⁴²

Ákárcsak egy császármetszéses előzmény nélküli szülésről, a VBAC-ről is elmondható, hogy az anya teste gyorsabban és könnyebben „visszazökken a régi kerékvágásba”, mint egy műtétet követően. Ez már csak azért sem mellékes, mert a VBAC-en túllevő anyának van már legalább egy gyermeke, akiről az újszülött mellett gondoskodnia kell. A baba szempontjából szintén rendkívül jelentős a különbség, hogy császármetszéssel vagy hüvelyi úton születik-e meg, esetében a VBAC hatásai megegyeznek a szülés hatásaival. Erről, valamint a szülés utáni időt jellemző testi folyamatokról A szülés testi hatásai cím alatt (lásd 80. o.) olvashattunk bővebben.

6.2. A VBAC lelki hatásai

A császármetszést követő hüvelyi szülésben az a különleges, hogy **gyógyítja a császármetszéssel** – a lelken, a női önbecsülésen – **ejtett sebet**, és önbizalmat, kompetencia-érzést ad, segít feldolgozni a császármetszés okozta traumát. Sok nő úgy érzi, most vajúdott császármetszéssel világra jött gyermekével is, most szülte meg őt is. A boldogság és a győzelem érzése általánosnak mondható: „Milyen akadályt ne tudnék legyőzni, ha ezt végig tudtam csinálni?”

Lássuk, mit mondanak maguk az anyák.

„Fájdalmas, de gyors szülés volt, inkább ezerszer ez, mint egy császár. Fantasztikus élmény, még mindig csak sírva tudok róla mesélni. Kívánom, hogy mindenkinek sikerüljön ezt megélni, mert ez maga a CSODA!!! Bízatok magatokban és a testetekben!”
/Bernadett/

„[...] Íme, itt az örömhír, jól végződött a maratoni éjjeli vajúdgatásos történet: augusztus 2-án (40 hét + 10. napon) reggel 8.16-kor megérkezett VBAC leánykánk. Nem kellett indítani: spontán hüvelyi szülés történt. [...] remekül vagyunk, én még mindig euforikus állapotban. Sokan megjegyezték, úgy nézek ki, mintha nem is szültem volna. Nagyon boldog vagyok. Rengeteget adott ez az élmény: a szívem csordultig van hálával, hogy ezt is örökül hagyhatom majd a lányaimra,

¹⁴² Császármetszés után természetesen...