

8. A VBAC sikerességét befolyásoló körülmények⁴³

Gondban vagyok, amikor a VBAC „sikerességéről” írok: nem szeretek sikeres VBAC-ról beszélni, mert véleményem szerint sikertelen VBAC nincs. Már az siker, ha egy nő meghozza azt a döntést, hogy császármetszése után megpróbál hüvelyi úton szülni, mivel úgy gondolja, ez a testi-lelki egészséget jobban támogató út mind a maga, mind gyermeke számára. Már az is elismerésre méltó teljesítmény, ha az anya az elbizonytalanító, akár elítélő vélemények ellenére ki tud tartani elhatározása mellett. S ha végül császármetszéssel végződik a vajúdás? Aki esélyt sem ad a szülésnek, annak biztosan nem sikerül – aki megpróbálja, részesül a vajúdás jótékony hatásaiból.

Ugyanakkor valahogy mégiscsak meg kell nevezni azt az esetet, amikor a VBAC-próba hüvelyi szüléssel végződik, így – a nyakatekert körülírás helyett – végül maradtam ennél a szóhasználatnál.

A VBAC sikeressége számos tényezőn múlik, ezeket mutatja be az alábbi táblázat. Már előjáróban fontosnak tartom kiemelni, hogy a „Tényezők, amelyek megléte esetén alacsonyabb a VBAC sikerének valószínűsége” című oszlopban szereplő valamely körülmény fennállta nem teszi eleve esélytelenné a hüvelyi szülést, hanem azt jelenti, hogy ilyen tényező megléte mellett kevesebb nő tudja véghezvinni a tervét, illetve hogy jobban meg kell küzdeni az eredményért. Ismerve a vajúdás és a hüvelyi szülés kedvező hatásait, valamint a császármetszés kockázatait, a dolog az esetek többségében így is megér egy próbát. Még egy esetleges újabb császármetszést is könnyebb elfogadni és feldolgozni akkor, ha a nő úgy érzi: volt választási lehetősége, és a maga részéről megtett mindent, ami akkor és ott, az adott körülmények között lehetséges volt.

⁴³ Az e ponthoz felhasznált források:

- Németh, Molnár i. m.
- Churchill–Savage i. m. 12-14. és 19-22. o.
- Vadeboncoeur i. m. 84-95. o.
- *NIH Consensus Development Conference Statement...*, 11. o.