

4. A VBAC helyszíne

„[...] Általánosságban elmondható: csendes, nyugodt, meleg, kuckós helyen érzik magukat a kismamák biztonságban, ott tud leginkább haladni a folyamat. Van, akit viszont épp ez ijeszt meg, és arra a típusú támogatásra vágyik, ahol az orvosi eszközök, a megfigyelés kerül a fókuszba. [...]”¹⁶⁴

Van jelentősége, hogy hol szülünk, születünk?

Tudományosan igazolt tény, s egyben gyakorlati tapasztalat, hogy a szülés akkor halad legjobban, és akkor várható a legkevesebb komplikáció, ha a nő **biztonságban** érzi magát.

Intimitás, háborítatlanság, csendes és félhomályos környezet: ezek nem azt a célt szolgálják, hogy a szülés „kellemes” legyen – hanem előfeltételei a szülésnek. Ahhoz, hogy egy nő szülni tudjon, hogy az élettani szüléshez szükséges hormonális folyamatok igazán beinduljanak és megfelelően működtessék a szülést, el kell csendesednie a neokortexének¹⁶⁵, agya gondolkodó részének.

Mentesülni a felesleges beavatkozásoktól, ugyanakkor megnyugtató környezetben lenni, biztonságot nyújtó személyekkel körülvéve: ez az ideális helyzet a szülni készülő nők számára. Sokan otthon, megszokott környezetükben éreznék magukat biztonságban, s a szülés háborítatlan lefolyására is ott van a legnagyobb esély. A kórházat ugyanakkor vonzóvá teszi, hogy – noha fényárban, sokszor személytelenül, és esetenként idő

¹⁶⁴ A lélek szül, a test csak követi – Beszélgetés dr. Dékány Ágnes szülésszel, 2018. 11. 26. Internetes közlés, lelőhelye: <https://www.zaol.hu/életstilus/helyi-életstilus/a-lelek-szul-a-test-csak-koveti-beszelgetes-dr-dekany-agnes-szulesszel-2695318/> (az utolsó megtekintés időpontja: 2020. 02. 05.)

¹⁶⁵ A neokortex (magyarul új agykéreg) az agykéreg legfejlettebb és legújabb része, ez felelős a kognitív funkciókért.

előtt vagy feleslegesen alkalmazva, de – rendelkezésre áll gyógyszer, műszer, orvos, műtő.

Így aki attól tart, hogy a gyakori, olykor indokolatlan vizsgálatok, esetleg megalázó, félelemkeltő megjegyzések, vagy egyszerűen csak az idegen, rideg környezet hatására lelassul, akár le is áll a vajúdás, az arra kényszerül, hogy két alapvető igénye (az otthon nyújtotta biztonság vs. a kórház nyújtotta biztonság) közül az egyikről lemondjon a másik javára. Számomra az első, majd a második VBAC-emre készülve ez tűnt megnyugtató megoldásnak:

- szülészorvost és első alkalommal szülésznőt is fogadtam, és többször előre átbeszéltem velük, mit lehet és mit nem, mit szeretnék és mit nem;
- tudván, hogy a fogadott orvosom kórháza kb. 15 percnyi autóútra van tőlünk, a körzetes kórház pedig még közelebb, úgy határoztam, hogy a lehető legtovább otthon vajúdok, és megpróbálok csak nem sokkal a kitolás előtt beérni a kórházba;
- dűlát fogadtam, akivel megbeszéltem, hogy ha megindul a vajúdás, és szükségét érzem, akkor a vajúdás idejére eljön hozzánk a lakásunkba, majd a kórházba is;
- tudtam, hogy a vajúdás alatt bármikor felhívhatom telefonon a dűlát és a szülésznőt.

Intézetén kívüli szülés, otthonaszülés

Tervezett, szaksegítség által kísért intézetén kívüli szülés Magyarországon **nem választható VBAC-próba esetén**. A jelenlegi jogi szabályozás szerint ugyanis **császármetszésem átesett nőnek kórházon kívül nem nyújthat segítséget egészségügyi dolgozó**.¹⁶⁶ Ettől függetlenül persze a császáros is szülhet otthon, szaksegítség nélkül, de ez senki számára nem ajánlott. (A legtöbb várandós egyébként sem tud arról, hogy az otthonaszülés legális, biztonságos és elvileg számára is elérhető lehetőség, mivel arra általában sem

¹⁶⁶ Lásd az intézetén kívüli szülésről szóló kormányrendelet 1. mellékletének 2.1. b) pontját.