

Azt javasolom, hogy aki aggódó személyiség, babonás, fatalista vagy jelen élethelyzetében egyszerűen nem kíváncsi a babavárás és a szülés alatti lehetséges problémák ilyen részletes ismertetésére, az – esetleg a fejezetcímek átfutása után – bátran **ugorja át ezt a részt** és lapozzon a 167. oldalra, ahol a könyv további részeiben a császármetszésről, majd a császármetszést követő hüvelyi szülésről, valamint a szülésre való felkészülésről olvashat részletesen.

Aki azonban úgy döntött, hogy marad, azzal induljunk és nézzük meg, milyen nehéz, megoldandó helyzetek adódhatnak a gyermekvárás és -szülés során. Előrebocsátom, hogy az alább bemutatásra kerülő statisztikai adatok és orvosi kérdések ismertetésével az a célom, hogy érzékeltessem, e problémák **valójában mennyire ritkán fordulnak elő**. Nem szeretnék felesleges aggodalmat, félelmeket elültetni senkiben (tudom, hogy egy várandós nőnek éppen erre van a legkevésbé szüksége), mégis úgy gondolom, van, akit az nyugtat meg, ha tisztában van az esetleges orvosi vagy egyéb kezelést igénylő helyzetekkel. Természetesen nem térek ki minden lehetséges problémaforrásra, egyrészt mert nincs orvosi szakképesítem, másrészt mert nem is tartom indokoltnak, hanem csak az általam fontosnak, érdekesnek, gyakorlati szempontból hasznosnak ítélt információkat ismertetem.

**A nők 85 %-a  
komplikációmentesen  
megszüli a babáját –  
ha hagyják és segítik.**

A császármetszésem után sokáig foglalkoztatott a kérdés: 100 (vagy éppen 10 000) évvel ezelőtt a far-lábtartásos fekvésű gyermekem, vagy én, vagy mindkettőnk nagy valószínűséggel tényleg belehalt volna a szülésbe? Mi azonban szerencsés korban és helyre születtünk, így megmentett a császármetszés? Valóban az életünk múltott rajta? Akkor volt a veszély, hogy a szülést kórházban megpróbálni is kockázatos lett volna? Olyan nehéz ezt megérteni, hiszen természetes szülésre készültem, és egyszerűen nem tudtam azt érezni, hogy a belőlem kifelé készülődő baba – csak azért, mert törökülésben ücsörög – „életveszélyben” van. A dula segítségével történt szülésélmény-feldolgozás során e kérdésemre igen volt a válasz: igen, lehet, hogy meghaltunk volna. De biztosan...?

Van-e egyáltalán értelme ezt a kérdést firtatni? Nem igazán, hiszen nem állnak rendelkezésünkre olyan adatok, amelyekből megállapítható lenne, hogy a szülés során, illetve következtében pontosan milyen arányban és milyen okokból haltak meg a történeti népek, vagy akár a múlt század szülő asszonyai és újszülöttjei.

Arról viszont lehet fogalmunk, hogy **mitől maradtak életben, mi tette lehetővé a könnyű és gyors szülést**: Michel Odent szerint a helyes kérdés nem az, hogy sok nő mitől szül nehezen, hanem az, hogy mások mitől szülnek gyorsan és könnyen. Ez az ellentmondás „... elvezet annak megértéséhez, hogy túlbecsültük a mechanikai tényezők jelentőségét (értsd: az anyai medence és a magzati fej arányainak szerepét – a szerző), és a szülés élettana elsősorban nem az anatómia egyik fejezete, hanem az agy élettanáé. [...] Be kell látnunk azt, hogy agyunknak az a része, amely fajunkban rendkívüli fejlettséget ért el – a neokortex, azaz az »új agykéreg« vagy »új agy« –, a létfontosságú élettani funkciók esetében nem mindig szolgál hasznos eszközként [...], bizonyos esetekben gátolja vagy gyöngíti ezeket a funkciókat. [...] A csökkent agykérgi irányítás

az a megoldás, amivel a természet lehetővé teszi az ember számára a spontán szülést.” Más szavakkal: **a szülés mint nem akaratlagos élettani folyamat lezajlásához el kell csendesednie az asszony gondolkodó agyának.** Ha megértjük, mennyire fontos a szüléshez a csökkent agykérgi tevékenység, akkor felismerjük, mik **a vajúdo alapvető szükségletei: „védtetnek kell éreznie magát az agykéreg bármilyen ingerlésével szemben, különösen a nyelvi és fényingerekkel szemben, amelyek alkalmazkodásra, megfelelő viselkedésre vagy gondolkodásra készítetik. A kulcsszó: a védelem.”**<sup>174</sup>

*A világban évente kb. 140 millió asszony szül gyermeket, azaz minden nap több mint 383 ezer nő.*<sup>175</sup>

*„[...] a női testet Isten nagyon jól megalkotta, mégpedig úgy, hogy önszabályozó legyen. Évmilliók kísérleteinek a gyümölcse vagyunk – minden egyes élő ember az ősök töretlen vonalával rendelkezik, akik évmilliók óta képesek voltak természetes módon gyermeket szülni. Az evolúció alapján a ma élők, azaz mi vagyunk azok, akik ebben pillanatnyilag a legjobbak.”*

*/Ina May Gaskin/<sup>176</sup>*

*„A női szervezet a fejlődés sok ezer éves folyamatában úgy alakult ki, hogy alkalmassá váljék a terhesség zavartalan kiviselésére, a magzat kifejlődésekor annak világra hozatalára, és az újszülött számára életének legkezdetibb – tehát legnagyobb gondosságot igénylő – korszakában a legmegfelelőbb táplálék biztosítására. Egészséges nő vidáman és bizakodóan tekinthet a szülés elé.”*

*/Dr. Hirschler Imre/<sup>177</sup>*

*„A terhesség és a szülés még akkor is hordoz kockázatot, ha minden feltétel adott a korszerű egészségügyi ellátáshoz. [...] a hazai anyai halálozás [...] az utóbbi tíz év átlagában évi 11 eset.”*<sup>178</sup> [ti. Magyarországon]

*„Hivatásunk etikai kódexe alapján a bábák tudomásul veszik, hogy a szülésnek, bárhol történjék is, lehetséges kimenetele a halál. Ehhez nem szükségszerű, hogy valaki hibát kövessen el.”*

*/A magyar bábák levele Áder Jánoshoz/<sup>179</sup>*

<sup>174</sup> Odent: *Mit tesz az orvostudomány az emberiséggel?* 11. o.

<sup>175</sup> WHO recommendations: *Intrapartum care...*

<sup>176</sup> Gaskin: *Spirituális bábáság*, 269. o.

<sup>177</sup> Dr. Hirschler Imre: *Szülőszoba, tessék belépni! Könnyű terhesség, fájdalom nélküli szülés, egészséges gyermek.* 1980, Budapest, Medicina Könyvkiadó, 6. o.

<sup>178</sup> *Szülés körüli anyai halálozás: rosszul tudták a magyar adatokat, de azért segítenek.* 2017. november 4. Internetes közlés, lelőhelye: [https://hvg.hu/itthon/201744\\_kockazatos\\_szules\\_kulfoldi\\_tamogatas\\_hatranylefaragas\\_kismamaovok](https://hvg.hu/itthon/201744_kockazatos_szules_kulfoldi_tamogatas_hatranylefaragas_kismamaovok) (a letöltés időpontja: 2019. 02. 05.; a hivatkozás már nem elérhető 2020. 02. 11-én)

<sup>179</sup> *A magyar bábák levele Áder Jánoshoz.* Budapest, 2018. február 13. Internetes lelőhelye: <https://freegereb.hu/269-a-magyar-babak-levele-ader-janoshoz> (az utolsó megtekintés időpontja: 2020. 05. 08.)