

1. A VBAC valószínűsége

1.1. A VBAC sikerének statisztikai valószínűsége

Gondban vagyok, amikor a VBAC „sikerességéről” írok: nem szeretek *sikeres vagy sikertelen* VBAC-ról beszélni, mert véleményem szerint **sikertelen VBAC nincs**. Önmagában siker, elismerésre méltó teljesítmény, ha egy nő rátalál, majd rálép a VBAC-hez vezető útra.

Ugyanakkor valahogy mégiscsak meg kell nevezni azt az esetet, amikor a VBAC-próba hüvelyi szüléssel végződik, így – a nyakatekert körülírás helyett – e pontnál, a számok mezején végül helyenként maradtam ennél a szóhasználatnál.

A VBAC-et választók legalább 2/3 része, többedik VBAC esetén több mint 90 %-a megszüli hüvelyi úton a babáját.

Amikor az anyában megérlelődik a gondolat, hogy szeretné megpróbálni természetes úton megszülni újabb gyermekét, s ezt megosztja férjével, anyjával, barátnőjével vagy mással, akkor általában először értetlenséggel, félelemmel teli reakciók érik. Tágabb környezete tagjai esetleg még elítélőbb, még kevésbé empatikus módon állnak a kérdéshez.

Pedig, mint látni fogjuk, egy nőnek **nagyobb esélye van császármetszés után hüvelyi úton szülni, mint egy „sima” vajúdnál** elkerülni a császármetszést! Igen, gondoljunk csak bele: ma Magyarországon 40 % a császármetszési arány, míg VBAC megkísérlése esetén 15-35 %, illetve többedik VBAC esetén 6 % körül van a császármetszéssel végződő vajúdnások aránya. Másként fogalmazva: **a VBAC-et választók 65-85 %-a, azaz legalább 2/3 része, többedik VBAC esetén 94 %-a (!) sikerrel jár**, míg „sima” szülés esetén csak 60 %...

Átlagosan tehát 75 % a valószínűsége, hogy a VBAC-re vállalkozó nő hüvelyi úton megszüli gyermekét.⁵³³ Ez a szám azonban nagy különbségeket takar, ezért érdemes részletesebben is megismerni az ide vonatkozó statisztikai adatokat.

A császármetszést követő **első VBAC-kísérletek 63 %-a sikeres** (vagyis 3-ból 2 nőnek sikerül)⁵³⁴, míg **ha a nő korábban már szült hüvelyi úton** – akár a császármetszése előtt, akár azt követően – akkor **jelentősen megnő a sikeres esetek aránya:**

- ha a császármetszés előtt már szült, akkor 83 %⁵³⁵ (a test is emlékezik, és a nő is könnyebben el tudja hinni magáról, hogy képes szülni),

⁵³³ – Vadeboncoeur i. m. 82. o.

– Gaskin: *Útmutató...*, 270. o.

– Association of Ontario Midwives: *Clinical Practice Guideline No.14*, 15. o.

⁵³⁴ – *After a Cesarean*. Internetes közlés, lelőhelye: <https://cesareanepidemic.blogspot.com/2009/10/after-cesarean.html> (az utolsó megtekintés időpontja: 2020. 04. 19.)

(A cím a szerző fordításában: Császármetszés után)

– Németh, Molnár i. m.

⁵³⁵ Németh, Molnár i. m.

- ha pedig a 2., 3. VBAC-ról van szó, akkor 88 %, illetve 91 % (azaz 10-ből 9-nek sikerül),
- egy másik adat szerint: az anyák 94 %-ának sikerül ismét hüvelyi úton szülni, ha akár csak egy sikeres VBAC is van a hátuk mögött.⁵³⁶

Egy tanulmány⁵³⁷ szerint 85 %-nál is magasabb a VBAC sikerességi aránya, ha az anyának csak egy korábbi császármetszése volt, amelyet „bikinivonalas” metszéssel végeztek, és az aktuális vajúdása spontán módon indul és gyorsítás nélkül zajlik.

A VBAC sikerességi rátája **ikerterhesség esetén azonos** az egyszeres terhességével: 69-84 %.⁵³⁸

További jó hír, hogy még **két vagy több császármetszés után is 71 %-os arányban** szülnék természetes úton az azt megkísérlő nők.⁵³⁹

Indított szülés esetén alacsonyabb, **30 %** körüli a hüvelyi szülés valószínűsége.⁵⁴⁰

1.2. A VBAC sikerességét befolyásoló körülmények⁵⁴¹

A VBAC sikeressége számos tényezőn múlik, ezeket mutatja be az alábbi táblázat. Már előljáróban fontosnak tartom kiemelni, hogy a „Tényezők, amelyek megléte esetén alacsonyabb a VBAC sikerének valószínűsége” című oszlopban szereplő valamely körülmény fennállta nem teszi eleve esélytelenné a hüvelyi szülést, hanem azt jelenti, hogy ilyen tényező megléte mellett kevesebb nő tudja véghezvinni a tervét, illetve hogy jobban meg kell küzdeni az eredményért. Ismerve a vajúdás és a hüvelyi szülés kedvező hatásait, valamint a császármetszés kockázatait, a dolog az esetek többségében így is megér egy próbát. Még egy esetleges újabb császármetszést is könnyebb elfogadni és feldolgozni akkor, ha a nő úgy érzi: volt választási lehetősége, és a maga részéről megtett mindent, ami akkor és ott, az adott körülmények között lehetséges volt.

⁵³⁶ – Németh, Molnár i. m.

– *NIH Consensus Development Conference Statement...*, 11. o.

⁵³⁷ Frass, K. A. and Al Harazi, A. H.: Outcome of vaginal birth after caesarean section in women with one previous section and spontaneous onset of labour. In: *Eastern Mediterranean Health Journal*, Vol. 17 No. 8, 2011. Internetes lelőhelye: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/118278/17_8_2011_0646_0650.pdf (az utolsó megtekintés időpontja: 2020. 04. 19.) (A cím a szerző fordításában: A császármetszést követő hüvelyi szülés kimenetele korábban egy császármetszésen átesett nőknél, a vajúdás spontán megindulása esetén)

⁵³⁸ Németh, Molnár i. m.

⁵³⁹ *Még előzetes császármetszés után is...*

⁵⁴⁰ Dr. Sziller István (személyes közlés, 2022. december 5.)

⁵⁴¹ Az e ponthoz felhasznált források:

- Németh, Molnár i. m.
- Churchill–Savage i. m. 12-14. és 19-22. o.
- Vadeboncoeur i. m. 84-95. o.
- *NIH Consensus Development Conference Statement...*, 11. o.